

**Obsah**

Lze se naučit etiketě?.....	5
Etiketa a zdvořilost jsou slova souzvučná .....	5
Zoon politikon .....	6
To se mám přetvařovat?.....	7
Jaké jsou největší prohřešky vůči společenským pravidlům? .....	7
Slušnost a zdvořilost .....	8
Proměny pravidel etikety .....	9
Poděkujme králi Slunce .....	10
S ženami to není snadné .....	11
Nová potřeba pravidel etikety .....	11
Ve společnosti si nejsme všichni rovni .....	13
Tři kategorie významnosti .....	13
Jediný pevný bod – žena .....	14
Jak (se) představujeme .....	14
Muž se představí, ale žena nabízí ruku .....	15
Jsme čtyři .....	15
Nešetřme slovy .....	16
Pozor na jména.....	17
Jak se zdravíme .....	17
Podáváme ruku.....	18
Společenské rébusy .....	20
Někdy raději ruku nepodáváme.....	21
Jak líbat, a nepolíbit .....	21
Vizitky .....	22
Oslovování .....	24
Co si počít s tituly .....	24
Budeme si tykat? .....	25
Dary a dárky .....	26
Nápad je víc než cena daru .....	26
Pozor, dárky se rozbalují.....	27
Květiny .....	28
Jiná pro ženu, jiná pro muže.....	28

Hry s květinami .....	29
Jak správně předat kytici .....	29
Etika všedního dne .....	31
Chůze po ulici – dvě a více osob .....	31
Vcházení do budovy, vycházení.....	31
Kino, divadlo, koncert.....	32
Šatna .....	33
Klobouk a čepice.....	34
Chůze do (ze) schodů .....	34
Deštník.....	34
Toaleta .....	35
Automobil .....	35
Cestujeme společně (MHD) .....	36
Telefonování.....	37
Především nerušit .....	38
Všechno je slyšet .....	39
Litera scripta manet .....	39
Naše vůně je náš šat .....	40
Přitažlivá žena .....	41
Elegantní muž.....	41
I hygiena má své trendy .....	42
Šaty dělají člověka	
Qverdressed – underdressed .....	43
Nejsme si všichni rovni .....	44
A to nejdůležitější .....	44
Jak se obléká muž .....	45
Oblek .....	45
Konzervativní, nebo elegantní? .....	45
Jednořadový, nebo dvouřadový? .....	46
Košile a kravata.....	48
Nejdůležitější je límeček .....	48
Kravata je výrazem osobnosti.....	49
Uzel korunuje eleganci.....	49

Boty .....	51
Prádlo.....	52
Doplňky .....	53
Kapesníčky .....	53
Rukavice .....	54
Šle .....	54
Opasek .....	55
Stříbrné a zlaté doplňky .....	55
Slavnostní oblečení .....	55
Vzpomínka na frac .....	56
Denní klasika: žaket .....	56
Současný vrchol elegance – smoking .....	57
Nejběžnější večerní oděv - černý oblek .....	58
Nezapomeňme na plášť.....	59
Jak se obléká žena.....	60
Šaty a sukně .....	60
Kostým, sako .....	61
Kalhoty .....	61
Halenky, blůzy, topy.....	62
Boty .....	62
Prádlo.....	63
Slavnostní oblečení .....	64
Business dress .....	66
Šedý, nebo černý? .....	66
Sandály ovšem nikdy.....	67
Ideální je kostým .....	67
Společenské stolování .....	69
Zasedací pořádek.....	69
Pravidla platí pro všechny typy stolů.....	70
Jak se zorientujeme .....	71
Host nepřišel, případně přišel někdo navíc.....	71
Prostírání stolu .....	72
Talíře.....	73
Příbory.....	73

Sklenice .....	74
Výzdoba stolu .....	74
Servírování a obsluha .....	75
Pořadí chodů .....	75
Jak správně stolovat.....	76
Co s ubrouskem .....	77
Pečivo.....	78
Plody moře.....	78
Polévky .....	79
Jak zacházíme s příborem .....	79
Překládací příbor .....	80
Kosti na talíři .....	81
Sklenice .....	82
Moučníky .....	82
Sýry .....	82
Ovoce.....	82
Káva a čaj.....	83
Párátka.....	84
V restauraci.....	84
Přicházíme do restaurace .....	85
U stolu.....	86
Objednáváme si .....	87
Společenské stolování.....	88
Vyrovnáváme účet .....	88
Jak být příjemným společníkem .....	89
Co je tabu .....	90
 Běžné společenské příležitosti .....	 91
Rodina doma .....	91
Začněme co nejdříve .....	91
Stolování v rodině .....	92
Péče o oblečení .....	93
Rodina jde do společnosti.....	93
Návštěva .....	94
Co na sebe .....	94
Co s sebou .....	94
Co znamená přijít včas? .....	95
Umění být host a hostitel .....	95
Servírujeme občerstvení .....	96

Přijímací pohovor .....	97
Vystihněme firemní kulturu .....	97
Úsměv a jistota.....	98
Hovoříme i tělem .....	99
V kanceláři .....	100
Nejen kolegové, ale i přátelé .....	100
První den .....	101
Šéf, nebo gentleman?.....	101
Kdo navrhuje tykání .....	102
Ohleduplnost na pracovišti .....	102
Firemní večírek .....	103
Předávání cen.....	104
Slavnostní rodinné události .....	106
Svatba.....	106
Velká, či malá svatba? .....	106
"Den, kdy budu nejkrásnější" .....	106
Svatební den .....	107
Přicházíme na obřad .....	108
Začíná svatební hostina .....	109
Oslavy narozenin a svátků .....	110
První oříšek: koho pozvat.....	110
Hostě přicházejí .....	111
Gaudeamus igitur.....	112
Poslední rozloučení.....	113
Na co musíme myslet .....	113
Smuteční projev.....	114
Jak dlouho zachovávat smutek .....	114
Jdeme na pohřeb .....	115
Pracovní společenské události .....	117
Snídaně a brunch.....	117
Pracovní oběd (business lunch).....	117
Kdo je hostitel .....	112
Co na sebe .....	118
Hostitelkou je žena.....	119
I obchodní oběd je společenská událost.....	119

Pracovní schůzka .....	120
Vědět co nejvíce .....	121
Šetříme čas .....	121
Slavnostní společenské události.....	123
Jak číst pozvánky .....	123
Co znamenají zkratky na pozvánkách?.....	124
Slovo musíme dodržet .....	124
Sami, nebo s doprovodem? .....	125
Co na sebe? .....	126
Recepce.....	127
Dobře se bavit znamená dobře naslouchat .....	128
Jez do polosyta, pij do polopita .....	130
Banket.....	131
Nejdříve se seznamujeme .....	131
Nejslavnostnější stolování .....	132
Raut.....	134
Buffet lunch .....	135
Garden party .....	135
Snídaně v trávě .....	136
Kohoutí ocas .....	136
Vernisáž, křest .....	137
Číše vína .....	137
Čaj o páté .....	138
Party, večírek, mejdan.....	138
Ples.....	139
Ideální příležitost pro velkou večerní.....	139
I tanec má svá pravidla .....	140
Přípitky a proslovy .....	142
Čím kratší, tím lepší .....	142
Proslovy nikdy nečteme .....	142
Nehody ve společnosti.....	145
Buďme taktní, ale odvážní.....	145
Neuklízíme ani po sobě .....	146

Kouření a alkohol .....	147
Cigarety a doutníky .....	147
Alkohol .....	147
Setkáváme se s významnými osobnostmi .....	149
Jdeme na akci za účasti významné osoby .....	149
Jak oslovit ministra .....	150
Jdeme do sídla ústavního činitele .....	151
Významná osoba bude náš host .....	152
Připravujeme návštěvu .....	152
Na co nesmíme zapomenout .....	152
Významná osoba přijíždí .....	154
Jednání s významnou osobou .....	154
Banket na počest významné osoby .....	156
Kontakty se světem .....	158
Euroatlantický prostor .....	158
Východní Asie .....	159
Islámské státy .....	160
Jiné kultury nás obohacují .....	162
Poznámka .....	164
Použitá literatura .....	164
Rejstřík .....	165